

113學年度大班上學期作息表

時間	週一	週二	週三	週四	週五
0730~0830	快樂上學、早安入園、晨間活動				
0830~0900	洗手享用點心				
0900~1130	主題活動	奧福音樂	MPM數學	MPM數學	ㄅ ㄆ ㄇ大口袋
	生活美語				
	下課遊戲				
	MPM數學	邏輯數學	生活常規	主題活動	體能活動
	健康出汗性運動				
1130~1230	營養午餐、潔牙漱洗、整理餐桌				
1230~1400	午休床鋪、進入夢鄉				
1400~1600	拼音結合韻	趣味創作	認識國字	時鐘認識	字母ABC
	美味點心				
	遊戲律動	分組活動	益智動動腦	繪本欣賞	感統活動
1600~1800	收拾放學、愛的叮嚀、家人溫馨接送				